

# MIO

Per tutta la famiglia



solo su MIO

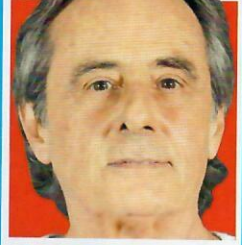
**CONTI: CON FRANCESCA HO RITROVATO LA FELICITÀ**

**UN AMICO NON SI DIMENTICA, ORA VOGLIO UN ALTRO FIGLIO!**

Le interviste esclusive di MIO

**Formicola**

**De Filippi**



**MI SPOSO MA NON VI DICO QUANDO!**

**I MIEI 'AMICI' SONO MOLTO CAMBIATI**

**FIGLI** QUANDO LA LORO EDUCAZIONE PASSA ATTRAVERSO UN NO

**SALUTE** ALLARME MEDICI, TANTA VERDURA PUÒ FAR MALE

**DA COSTANZO ARRIVA IL BACIO, MA NESSUNO SI FIDA DI MANETTI...**

**GEMMA ILLUSA, GIORGIO NON TORNERÀ MAI INSIEME A TE!**



**LA MARCUZZI SOTTO SHOCK PER LE OFFESE SULL'ISOLA...**

solo su MIO

**CHE RABBIA, SPENGO LA TIVÙ E SCAPPO AL CALDO CON PAOLO**



**TUTTI I PROGRAMMI TELEVISIVI DAL 28 APRILE AL 4 MAGGIO**

Prezzi all'estero: A € 2,90 - B € 2,20 - DK Dkr 26,00 - D € 2,90 - UK £bbp 3,00 - G € 2,20 - I € 2,20 - L € 2,20 - O € 3,00 - P € 1,80 - E € 2,20 - SV Svk 46,00 - CH CHF 3,40 - OH (Canton Ticino) (Ticino) CHF 3,00 - Data uscita 26 aprile 2018

## QUALI RIMEDI SE TUO MARITO RUSSA DI NOTTE

**Mio marito soffre di un forte russamento durante la notte: abbiamo già provato di tutto con risultati deludenti, esiste un intervento chirurgico risolutivo?**

Spesso la roncopia è di origine rinogena, cioè direttamente riconducibile al naso: l'intervento chirurgico utile per risolvere il problema è quindi la settoplastica funzionale con eventuale, se necessaria, decongestione dei turbinati. Le cause di questo problema possono derivare da un'ostruzione del naso data da un setto nasale deviato, da un ingrossamento dei turbinati o da un restringimento della valvola nasale. L'intervento consiste nel ripristinare la giusta funzionalità delle vie aeree ostruite e in aggiunta, se necessario, si può unire la correzione della ipertrofia dei turbinati; La loro decongestione si esegue subito al di sotto del rivestimento mucoso mediante laser o radiofrequenza. L'operazione, con anestesia generale in

day-hospital, varia dai 20 ai 40 minuti, nella maggior parte dei casi non si impiegano antidolorifici post-operatori in quanto è il dolore è totalmente assente. Con i lavaggi nasali post-operatori si recupera gradualmente la pervietà delle fosse nasali e la respirazione ideale si raggiunge a circa trenta giorni dall'intervento.

*Risponde il Dott. Tito Marianetti, chirurgo maxillo facciale esperto in rinosettoplastiche funzionali operante a Roma e Celano (AQ). [www.myrrhinoplasty.it](http://www.myrrhinoplasty.it)*

