

PROFILOSALUTE

////////// Anno XII n. 4 / Luglio - Agosto 2018 / Bimestrale / €1,00 / Poste Italiane SpA / Spedizione in Abbonamento Postale / 70% LO/BS //////////

LA RIVISTA DI SALUTE - BENESSERE - BELLEZZA

MARY SEGNERI IL SEGRETO DEL CAMBIAMENTO

SOLE IN SICUREZZA

VACANZE DA CARDIOPATICI

ABBECEDARIO DELL'ESTATE

FARMACIA NELLO ZAINO

MAKE-UP ESTIVO



RUSSARE FA MALE ALLA SALUTE E... ANCHE ALLA COPPIA!



con la consulenza di TITO MARIANETTI

Chirurgo maxillo facciale operante a Roma e Avezzano (AQ)

Le nuove tecniche chirurgiche permettono la risoluzione definitiva di questo fastidioso problema

La roncopia, più comunemente conosciuta come "russamento", è un fenomeno piuttosto diffuso: il 45% degli adulti russa di tanto in tanto, mentre il 25 % lo fa abitualmente. Ad esserne maggiormente colpiti sono le persone dai quarantacinque anni in su, specialmente di sesso maschile. Ma dietro questo problema apparentemente innocuo, le conseguenze possono anche essere serie, con rischi al sistema cardiovascolare. Quando il problema è lieve, in alcuni pazienti può essere sufficiente modificare lo stile di vita per risolverlo definitivamente: perdere peso, smettere di fumare, non consumare alcolici

e dormire sdraiati su un fianco rappresentano utili accorgimenti da seguire. **Ma cosa fare quando i metodi tradizionali non hanno gli esiti che si vorrebbero?** Una soluzione definitiva può essere rappresentata dall'intervento chirurgico. Spesso la roncopia è di origine rinogena, cioè direttamente riconducibile al naso, come un'ostruzione data da un setto nasale deviato, un ingrossamento dei turbinati o un restringimento della valvola nasale. Nei casi, in cui i metodi tradizionali non abbiano avuto il riscontro desiderato e l'incombenza sia di natura severa, la settoplastica funzionale può risolvere questo fastidioso problema. L'operazione consiste nella correzione del

setto nasale deviato, che può generare il russamento: una volta effettuata una piccola incisione interna alla base del setto nasale, si procede con la rimozione o il raddrizzamento della parte ossea e cartilaginea deviated. L'intervento, di norma effettuato in anestesia generale, in day hospital, dura dai 20 ai 40 minuti ed è totalmente indolore grazie anche all'assenza d'impiego dei tamponi post-operatori, tanto temuti dai pazienti.

La respirazione ideale si raggiunge a circa trenta giorni dall'intervento. La riduzione del russamento procede di pari passo con il recupero della funzione respiratoria. ●

www.myrhinoplasty.it